

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8» города Калуги**

Рабочая программа
Дополнительного образования
по Начальной военной подготовке
за курс средней общей школы
для 7-9 класса
на 2020-2022 уч. год

Составитель программы:
Гнатюк Д.В.
Учитель:
Основ безопасности
жизнедеятельности

Пояснительная записка

Актуальность. Проблема патриотического воспитания молодежи актуальна как никогда. В условиях утраты нашим обществом традиционного российского патриотического сознания, широкого распространения равнодушия, цинизма, агрессивности и падения престижа военной службы формируется комплекс ущербности и неполноценности нации. У значительной части призывников отсутствует позитивная мотивация к добросовестной военной службе. Многие из них воспринимают ее как неприятную неизбежность и неблагоприятную повинность, которую следует выполнять лишь во избежание уголовной ответственности. Причастность к защите Родины, гордость за принадлежность к Вооруженным силам, воинская честь и достоинство –

эти понятия утрачивают в глазах призывной молодежи свою значимость. Поэтому очевидна неотложность решения острейших проблем воспитания патриотизму, как основы консолидации общества и укрепления государства.

Обще военная подготовка должна быть тесно связана с воинским воспитанием. При этом особое внимание должно быть уделено воспитанию у кадет беззаветной преданности Отечеству, выработке у них высокого чувства общественного и воинского долга, дисциплинированности, любви к военной службе.

Обучение кадет по обще военной подготовке организуется и проводится в соответствии с требованиями приказов МО РФ, общевоинских Уставов ВС РФ, наставлении курса стрельб, с положением о кадетском классе и настоящей программой.

Общевойсковая подготовка в кадетском классе проводится с целью обеспечения готовности стать на защиту Отечества, привития высоких моральных и волевых качеств, формирования и развития у обучающихся чувства верности конституционному и воинскому долгу, дисциплинированности, добросовестного отношения к учебе.

Задача обще военной подготовки кадетов состоит в том, чтобы ознакомить с их будущей профессией (ввести в специальность) и организацией учебно-воспитательного процесса в ВУЗах МО РФ, дать учащимся необходимые знания и выработать навыки их действий как солдат в современном общевойсковом бою, закалить обучаемых физически и воспитать у них веру и убежденность в правильности выбранного жизненного пути.

Данная программа рассчитана на 3 год обучения и предназначена для учащихся:

7 класс – 1 год обучения, (105(102) часа / 3 часа в неделю);

8 класс – 2 год обучения, (70(68) часов / 2 часа в неделю);

9 класс – 3 год обучения, (70(68) часов / 2 часа в неделю).

В ходе подготовки кадеты изучают основные положения общевоинских уставов, элементов строевой подготовки, правила стрельбы из стрелкового оружия, способы измерения расстояний, способы определения сторон горизонта. Содержания и порядок выполнения приемов армейского рукопашного боя, приемы само страховки. Признаки, указывающие на изменение погоды, сигналы бедствия, разновидности костров, способы приготовления и хранения продуктов питания. Действия как солдата в современном общевойсковом бою, умение обращаться со средствами индивидуальной защиты, правила оказания первой медицинской помощи.

В процессе обучения каждый кадет должен научиться пользоваться огнестрельным оружием (пневматическая винтовка, автомат Калашникова) и выполнить начальное упражнение стрельб из данного вида оружия. Обращаться к старшим (начальнику), действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость.

Правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы с оружием и без оружия. Определять свое местонахождение, ориентироваться на местности без карты, совершать движение по азимуту. Выполнять предусмотренные программой упражнения, приемы армейского рукопашного боя. Добывать и очищать воду, добывать огонь, оборудовать укрытие от непогоды, добывать пищу.

Важнейшими аспектами является и психологическая подготовка: подростки, прошедшие курс обучения, значительно легче находят общий язык со сверстниками и старшими, умеют принять решение в сложной ситуации. Это особенно важно, когда они приходят в армию. Юноши не испытывают панического страха перед армейской жизнью и по прибытии в часть спокойно выполняют свои обязанности. Во время трёхгодичной общевойсковой подготовки кадетов педагогами школы, продолжается изучение морально-психологических, физических, организаторских и других качеств обучаемых, которые учитываются при окончательном выборе для поступления в то или иное высшее военно-учебное заведение.

Планирование общевоенной подготовки осуществляется в соответствии с требованиями данной программы. Оно должно обеспечивать полное и качественное ее выполнение, комплексное изучение всех разделов программы, а также изучение соответствующих тем в тесной связи с другими предметами обучения.

Для закрепления знаний и навыков по обще военной подготовке на завершающем этапе первого года обучения проводится 3-х дневной туристический слет.

В целях предупреждения несчастных случаев, травматизма на занятиях доводятся до обучаемых необходимые требования безопасности. Лично проверяются безопасные условия для проведения занятий, перед занятиями обязательно убедиться, как обучаемые усвоили доведенные до них требования безопасности, в ходе занятий контролируется соблюдение требований обучаемыми.

Итогом реализации дополнительной образовательной программы является участие и результаты кадетов в муниципальных и городских научно –практических конференциях, муниципальных соревнованиях, посвященных “Дню защитников Отечества”, параде кадетских классов, посвященному Дню Победы.

Результаты освоения курса

В результате внедрения программы ожидается:

- сформированное правильное представление у кадетов о роли государства в области обороны, о вооруженных силах страны и воинской службе;
- повышение уровня функциональной и физической подготовки воспитанников кадетского класса, что, в свою очередь, скажется на качестве допризывной подготовки в целом;
- формирование профессионально значимых качеств и готовность к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной службы;
- развитие общего кругозора, мыслительных операций, памяти, внимания;
- развитие навыков самообслуживания;
- развитие позитивных личностных качеств: организаторских способностей, ответственности, смелости, коммуникативности и формирование потребности к самообразованию, самоопределению, самореализации, умения адекватной самооценки;
- повышение уровня знаний о героической истории нашего государства и его вооруженных сил;
- осознание воспитанниками необходимости в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать;
- сознательное применение требований дисциплины и культуры поведения.

Содержание учебного курса

Общевоинские уставы. Лекции с элементами беседы (с использованием кинофильмов и наглядных пособий) по изучению положений уставов, не связанных с практическими действиями. Изучение обязанностей дневального и часового проводятся практически на специально оборудованных для этого учебных местах. Знания и навыки, полученные при изучении уставов, совершенствуются на всех занятиях кадетов.

Занятия по строевой подготовке проводятся на специально оборудованной площадке. На занятиях по строевой подготовке кадеты сначала знакомятся с техникой выполнения строевых приемов в целом и по подразделениям, а затем тренируются

по командам руководителя занятий или самостоятельно. Совершенствование строевых приемов проводятся как на специальных занятиях, так и на занятиях по физической, тактической и огневой подготовке, по уставам, а также при всех построениях и передвижениях.

Действия у машин и на машинах отрабатываются с использованием оборудованного грузового автомобиля или макета кузова автомобиля.

Материальная часть и основы стрельбы изучаются с кадетами на занятиях в классе, в дальнейшем занятия закрепляются и совершенствуются на стрелковых тренировках, полевых занятиях с оружием и во время ухода за ним.

Обучение проводится, как правило, на учебных образцах оружия с соблюдением всех мер безопасности. Перед началом, в ходе и в конце каждого занятия проводится осмотр оружия и учебных боеприпасов.

Обучение приемам стрельб и метанию ручных гранат начинается с образцового показа, порядка выполнения этих приемов в целом, а затем по разделениям.

К выполнению упражнений курса стрельб кадеты допускаются после проверки знаний материальной части оружия, требований безопасности, основ и правил стрельбы, умения правильно выполнять приемы стрельбы и после выполнения подготовительных упражнений из пневматической и малокалиберной винтовки.

Все стрельбы организуются в строгом соответствии с требованиями курса стрельб из стрелкового оружия.

Тактическая подготовка является одним из основных разделов обучения. Тактическая подготовка должна быть тесно связана с другими предметами обучения общевойсковой подготовки.

Обучение приемам и способам действий солдата в бою основывается на принципе постепенного увеличения физических и психологических нагрузок и проводится последовательно от простого к сложному.

Тактическая обстановка создается для отработки каждого учебного вопроса отдельно, действия противника обозначаются макетами, мишенной обстановкой и средствами имитации.

Тактико-специальные занятия проводятся в целях обучения кадетов тактики выполнения приемов и способов действий солдата и отделения в различных видах боя. Отработка учебных вопросов на ТСЗ проводится по элементам, затем слитно с повторением изучаемых тактических действий до правильного, слаженного и быстрого выполнения их кадетами.

Изучение программы РХБЗ осуществляется путем проведения теоретических и практических занятий. Теоретические занятия проводятся лекционно с использованием схем, плакатов, фильмов и других учебных пособий. Практические занятия являются основным методом обучения и проводятся с использованием табельного учебного имущества и приборов. Предмет изучается в тесной взаимосвязи с тактикой. На третьем году обучения по данному предмету один раз в месяц проводится тренинг.

Занятия по военной топографии проводятся с использованием схем, плакатов, макетов местности и учебных кинофильмов. Используются карты масштаба 1/25000, затем 1/50000, 1/100000. Практические занятия проводятся на местности.

Занятия по ориентированию начинаются с краткого объяснения и практического показа способов и приемов ориентирования, работы с картой, компасом, после чего проводятся тренировки.

Совершенствование навыков по ориентированию проводятся на всех полевых занятиях.

При изучении военно-медицинской подготовки главное внимание обращается на приобретение кадетами практических навыков по оказанию первой медицинской помощи в полевых условиях и выполнению процедур по уходу за ранеными, на привитие им высоких морально-психологических качеств.

Теоретические занятия проводятся методом рассказа с использованием схем, плакатов и манекена «Максим». Теоретический материал излагается в объеме, необходимом для осмысленного выполнения практических приемов. На практических занятиях руководитель сначала показывает и разъясняет технику выполнения, приема или действия, а затем тренирует.

Тематическое планирование

Название раздела	1 год обучения (7 класс)	2 год обучения (8 класс)	3 год обучения (9 класс)
<i>Строевая подготовка</i>	34	15	15
<i>Огневая подготовка</i>	20	13	13
<i>Уставы ВС РФ</i>	10	10	14
<i>Тактическая подготовка</i>	15	14	10
<i>Военно-медицинская подготовка</i>	10	5	5
<i>Общие аспекты военно-патриотического воспитания</i>	10	8	8
<i>Полевой выход</i>	5	5	5
ИТОГО	105	70	70

Название раздела	Название темы	Кол-во часов
1 год обучения (7 класс)		
Строевая подготовка	«Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ»	1
	Строевые приёмы и движение без оружия	7
	Строевой шаг. Повороты в движении	5
	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	2
	Развернутый строй отделения, взвода	7
	Походный строй отделения, взвода	5
	Выход из строя и возвращение в строй	1
	Подход к начальнику и отход от него	1
	Строевой смотр подразделения	1
	Участие в Строевых смотрах	4
Итого		34
Огневая подготовка	Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38 – пневматическая винтовка. Техника безопасности	1
	Основы устройства оружия и боеприпасов	1
	Основы устройства оружия и боеприпасов	3
	Практические упражнения на отработку точности и кучности стрельбы	5
	Устройство АК-74. Разборка и сборка. Занятия по выполнению подготовительных упражнений при стрельбе.	1
	Практические упражнения по стрельбе. Т/б при стрельбе. Разборка и сборка АК-74М	1
	Практические упражнения по стрельбе. Т/б при стрельбе. Разборка и сборка АК-74М	7

	Итоговые соревнования по стрельбе	1
	Итого	20
Уставы ВС РФ	Знакомство с уставами ВС РФ	4
	Общие положения Устава ВС РФ	4
	Итоговое занятие	2
	Итого	10
Тактическая подготовка	Общее устройство ВС РФ	2
	История развития оружия массового поражения (ОМП)	1
	Респиратор, ПТМ, ватно-марлевая повязка, их назначение, защитные свойства, порядок изготовления их и пользование ими	2
	Фильтрующие противогазы, их назначение и устройство. Проверка исправности, набор шлем - маски, сборка и укладка противогаза. Правила ношения и пользования им	2
	Средства защиты кожи. ОЗК, Л-1 их назначение, устройство и правила пользования ими.	2
	Тренировочные занятия. Выполнения личным составом нормативов по одеванию средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи	2
	Местность как элемент боевой обстановки. Местность и ее значение в бою. Тактические свойства местности	1
	Ориентирование на местности без карты. Сущность и способы ориентирования на местности. Определение сторон горизонта различными способами. Выбор ориентиров. Компас и приемы работы с ним.	2
	Движение по азимутам. Магнитный азимут. Определение и выдерживание направлений на местности. Подготовка данных для движения по азимутам. Порядок движения, обход препятствий и точность движения по азимуту.	2
	Итого	15
Военно-медицинская подготовка	Личная гигиена военнослужащих	1
	Индивидуальные средства медицинской защиты и правила пользования ими	1
	Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях	2
	Первая медицинская помощь при кровотечениях и переломах костей	1
	Первая медицинская помощь при ожогах и обморожениях	1
	Первая медицинская помощь при поражении ядерным оружием	1
	Первая медицинская помощь при поражении отравляющими веществами	1
	Тренировки	2
	Итого	10
Общие аспекты военно-патриотического воспитания	Просмотр патриотических художественных фильмов	10
	Итого	10
Полевые выходы	Подготовка к полевому выходу	5

	Итого	5
ИТОГО ЗА 1 ГОД ОБУЧЕНИЯ		105
2 год обучения (8 класс)		
Стрелевая подготовка	Общие аспекты строевой подготовки	2
	Повторение курса 1 года обучения	5
	Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень -ОТПУСТИТЬ (подтянуть)», «Оружие положить»	2
	Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ»	2
	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием	2
	Участие в Параде (строевой смотр)	2
Итого		15
Огневая подготовка	Начальные сведения об анатомии человека. Техника безопасности.	1
	Основы устройства оружия и боеприпасов. Основные виды оружия	2
	Разборка и сборка АК 74.Тренировка.	3
	Практические упражнения на отработку точности и кучности стрельбы	1
	Занятия по выполнению подготовительных упражнений при стрельбе.	1
	Практические упражнения по стрельбе. Т/б при стрельбе.	4
	Стрельба в тире (Зачет)	1
Итого		13
Уставы ВС РФ	Устав внутренней службы ВС РФ	4
	Дисциплинарный устав ВС РФ	4
	Итоговое занятие	2
Итого		10
Тактическая подготовка	Современный общевойсковой бой и его характеристики, цель и виды боя. Средства поражения, их условные тактические обозначения. Условия, обеспечивающие успешное выполнение боевых задач	3
	Боевой и походный порядок отделения. Обязанности солдата в бою	2
	Вооружение и военная техника подразделений ВС РФ.	1
	Тренировочные занятия. Выполнения личным составом нормативов по одеванию средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи	3
	Выживание в экстремальных условиях природы”. Введение.	1
	Обеспечение водой. Добыча и очистка, и перегонка воды. Опасности, связанные с употреблением не пригодной для питья воды	2
	Обеспечение огнем. Типы костров. Способы получения огня при отсутствии спичек	2
Итого		14
Военно- медицинская	Повторение курса 1 года обучения.	3
	Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз с поля боя	2

подготовка		
	Итого	5
Общие аспекты военно-патриотического воспитания	Просмотр патриотических художественных фильмов.	8
	Итого	8
Полевые выходы	Подготовка к полевому выходу	5
	Итого	5
ИТОГО ЗА 2 ГОД ОБУЧЕНИЯ		70
3 год обучения (9 класс)		
Строевая подготовка	Общие аспекты строевой подготовки	2
	Повторение курса 1 и 2 года обучения	5
	Отработка управления отделением, взводом	2
	Перестроение в движении	4
	Участие в Параде (строевой смотр)	2
	Итого	15
Огневая подготовка	Определения расстояния до цели. Техника безопасности	1
	Разборка и сборка АК 74. Тренировка	2
	Отработка стрельбы стоя, с колена, лежа	2
	Особенности стрельбы на улице. Тренировка	2
	Практические упражнения по стрельбе. Т/б при стрельбе	5
	Итоговые соревнования по стрельбе	1
	Итого	13
Уставы ВС РФ	Устав караульной службы ВС РФ	4
	Основные правовые сведения необходимые для призывника и абитуриента, поступающего в Военное заведение	2
	Знакомство с корабельным уставом ВС РФ	4
	Строевой устав ВС РФ	2
	Несение караульной службы	2
	Итого	14
Тактическая подготовка	Действия солдата в бою. Способы передвижения солдата в бою. В пешем порядке, перебежками, по-пластунски	1
	Приготовление пищи. Способы приготовления продуктов питания. Гигиена питания.	1
	Сигналы бедствия. Способы подачи сигналов бедствия. Их разновидности	2
	Практические занятия. Выполнения личным составом нормативов по одеванию средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи	6
	Итого	10
Военно-медицинская подготовка	Повторение курса 1 и 2 года обучения.	3
	Тренировки оказания первой помощи в различных ситуациях	2
	Итого	5
Общие аспекты военно-патриотического	Просмотр патриотических художественных фильмов	8

воспитания		
		Итого
		8
Полевые выходы	Подготовка к полевому выходу	5
		Итого
		5
ИТОГО ЗА 3 ГОД ОБУЧЕНИЯ		70

Литература для педагога

1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ. М.: Воениздат, 2008 –526 с.
2. Подготовка разведчика. Тарас А., Заруцкий Ф. – Минск.: Харвест, 1998 –605 с.
3. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985 –630 с.
4. Пневматическое оружие. Дворкин А.Д. –М.: 2001 –168 с.
5. Учебник сержанта мотострелковых войск.-М.: Воениздат, 1989-239 с.
6. На службе Отечеству –М.: Воениздат, 1997 –318 с.
7. Основы рукопашного боя. Иванов С., Касьянов Г.–М.: Терра спорт, 1998 –367 с.
8. Шаг –маятник. Иванов –Катанский С.А. –М.: Фаир –Пресс, 2002 528 с.
9. Русский кулачный бой. Шатунов М.В. -М.: Терра –Книжный клуб, 1999 –224 с.
10. Начальная военная подготовка. Науменко Ю.А. –М.: Просвещение, 1985 –256 с.
11. Военная топография. Псарев А.А., Коваленко А.Н. –М.: Воениздат, 1986 –383 с.
12. Гражданская оборона. Костров А.М. –М.: Просвещение, 1991 –64 с.
13. Медико-санитарная подготовка учащихся. –М.: Просвещение, 1988 –112 с.